

Activités printemps/été 2024

Nos méninges en action

On apprend à se connaître;
On développe notre mémoire;
On travaille en équipe;
Le tout en s'amusant!

2\$

Groupe 1: Les mardis 9-16-23-30 avril à 13 H 15

ou

Groupe 2: Les mardis 7-14-21-28 mai à 13 H 15

ou

Groupe 3: Les mardis 11-18-25 juin et le 2 juillet à 13 H 15

Animatrice : Mélanie Leroux



Cinéma-causerie

Vous avez le goût d'assister à la représentation d'un documentaire.

Les vendredis à 13 H 00

19 avril ou 3 mai: « Crevé »

31 mai ou 14 juin: « Autrement dit: l'amour »



Rallye

Tu as le goût de participer à un rallye visuel à pied au centre-ville !!!

Jeudi le 4 juillet à 13 H 15



Pique-nique et activités au parc de Kinnear's mills

Apporte ton dîner, ta chaise et ta bonne humeur.

Jeudi le 11 juillet à 11 H 00 au Centre

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
À partir de mercredi le 3 avril
418-338-5453



Déjeuner-causerie

Dans le cadre de la semaine de la Santé mentale, nous sommes heureuses de vous inviter à un déjeuner sous le thème : « S'accepter ».

Mercredi le 1^{er} mai à 9 H 00

Animatrice: Mélanie Leroux

5\$

Visioconférence

Dans le cadre de la journée sans diète, nous sommes heureuses de vous inviter à une visioconférence sur « La bienveillance à plein régime! »

Mercredi le 1^{er} mai à 19 H 00

Activité: mieux relaxer pour être posée!

De bons trucs et astuces faciles à faire au quotidien pour aider au stress et à l'anxiété.

Jeudi le 13 juin à 13 H 15 ou

Jeudi le 20 juin à 13 H 15

Animatrice : Vicky Grenier



Café-tricot

Viens tricoter avec d'autres femmes et partager ton talent.

Les vendredis 12-26 avril, 10-24 mai, 7-21 juin à 9 H 00

Animatrice : Hélène Desmeules



Accès-Loisirs

Inscription le mercredi 24 avril de 11 H 00 à 17 H 30 au Centre Femmes.

Les cafés-conférences sont gratuits et sans inscription!



Lundi le 29 avril à 13 H 15:

« Germination et micropousses:

les premiers pas vers le jardinage » par Amélie Laflamme, L'idée verte

Mercredi le 15 mai à 13 H 15: Venez en apprendre plus sur

« La France et les Alpes » par Stéphanie Grondin

Mercredi le 19 juin à 13 H 15 : Venez en apprendre plus sur

« L'Espagne et les Pyrénées » par Stéphanie Grondin

Lancement de programmation d'automne

Parc St-Charles à Black Lake. Au menu, un dîner Hot-Dogs et jeux

Mercredi le 28 août à 11 H 00



Cuisines thématiques

Viens découvrir de nouveaux plats sous le thème : « repas léger »

12 juin à 9 H 00 ou à 13 H 15

26 juin à 9 H 00 ou à 13 H 15

5\$

Muffin-discussion

Tu as le goût de discuter avec d'autres femmes dans le respect et l'ouverture de sujets qui te préoccupent, c'est l'occasion!

Vendredi le 19 avril à 9 H 00

Lundi le 27 mai à 9 H 00



Réservez cette date à
votre agenda 


Mardi 4 juin 2024

Assemblée générale
annuelle des membres du
Centre femmes
La Rose des Vents

Pour souligner la dernière année, nous
vous organisons une activité spéciale!!!

Les membres recevront l'invitation et les
documents par la poste.



Pour devenir membre du Centre femmes
La Rose des Vents
et ainsi soutenir notre organisme,
vous devez remplir le formulaire de
membership disponible au Centre. 
C'est gratuit!

Bienvenue

Le Centre de femmes est un **milieu de vie ouvert à toutes les femmes**, elles s'y rencontrent pour échanger, partager, s'unir et agir. Venez nous rencontrer pour découvrir les différentes façons d'intervenir afin d'améliorer les conditions de vie des femmes de la région à travers nos services et nos diverses activités.

*« Le Centre de femmes
vous appartient; les femmes du Centre
vous y attendent. »*

**Surveillez notre page Facebook,
des activités peuvent s'ajouter!!!**

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi

8 H 30 à 12 H 00

13 H 00 à 16 H 30

Vendredi

8 H 30 à 12 H 00

13 H 00 à 16 H 00

Programmation Printemps Été 2024



95, Notre-Dame Est Thetford Mines
(Québec) G6G 2J6

Tél. : 418-338-5453

Fax: 418-338-5455

www.centrefemmesrosedesvents.ca

